

# ZPRAVODAJ



V Tmani jsme našli  
nový domov



Vážené klientky, klienti, rodiny a sympatizanti domovů Senlife, letošní rok jsem se rozrostl o další domov, který vznikl v areálu novorenesančního zámku Tmaň na Berounsku. Jeho příprava a otevření trvaly bezmála dva roky a my jsme za celý tým rádi, že od ledna 2024 přivítal prvních 80 spokojených klientek a klientů. Zároveň přibyli do našeho týmu nové kolegyně a kolegové, navázali jsme nové spolupráce např. s obcí Tmaň, místními spolky, neziskovými organizacemi na Berounsku a zapojili se do tamního komunitního života. Naše domovy navštívil ministr kultury Martin Baxa, který ocenil citlivé rekonstrukce historických objektů a jejich přeměnu na seniorské bydlení; dále naši práci ocenila i hejtmanka Petra Pecková, která nás nominovala na „Cenu Hejtmanky 2023“ v kategorii „Podnikatel.“

Další připravované projekty, na kterých nyní pracujeme, jsou rekonstrukce Lázní Dobrá Voda na Příbramsku a zámku Chodová Planá u Mariánských Lázní. V pořadí již 6. vydání Zpravodaje vám opět přinášíme malé ohlédnutí za aktivitami v obou našich domovech a zajímavosti ohledně výstavby Domova Senlife Tmaň.

Za celý tým domovů Senlife vám přejeme krásné léto.

Lukáš Drásta, generální ředitel Senlife

## Obsah

|  |    |
|--|----|
| Zámecký cvrkot .....                   | 3  |
| Rekonstrukce Domova Senlife Tmaň ..... | 6  |
| Reprezentujeme .....                   | 8  |
| Ze života Senlife Tmaň .....           | 9  |
| Foto oko! .....                        | 11 |
| Dárcovská výzva – Canisterapie .....   | 12 |

## Zámecký cvrkot



► Zámecký špacír po tmaňském okolí

▼ Návštěva Birgera Hustedta z Nadačního fondu Ninin Sen a zástupkyně dánských domovů Janne Nielsen a Birgitte Gyldenberga



▼ Hudba na Tmani



▼ Deskovky a jiné kratochvíle



◀ ▼ Sportem ke zdraví



▼ ▶ Pravidelné nedělní Bohoslužby  
farářky Jany Šmardové



▼ Psí návštěvy



# Rekonstrukce Domova Senlife Tmaň

Nový domov v Tmaňi vznikl na místě původně gotické tvrze, jež byla sídlem rodu Tmalů z Toužic. V 18. stol. byla přestavěna na barokní zámek a v 19. stol. doplněna o hospodářský dvůr s chlévy, sýpkou a obytnými budovami. Pod dohledem památkářů se podařilo zrekonstruovat v první etapě hospodářské budovy, kdy následně ve druhé se rekonstrukce zaměří na samotný zámek, kde vznikne mimo ubytování i malé wellness. Architektonickou studii vypracovali Eva Eisenreichová a Ondřej Žák ze studia Ginger architecture.

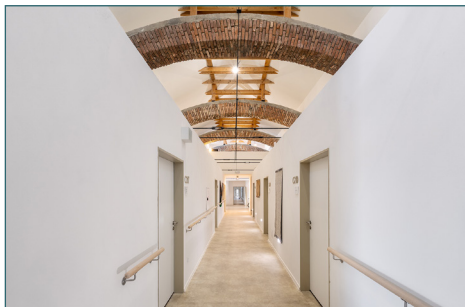


Pro náš Zpravodaj jsme oslovili i architekty z firmy Prokonstrukt, s.r.o., kteří se výstavbou domova zabývali.



▲ Ing. arch. Tereza Franková  
(Projektová manažerka Prokonstrukt s.r.o.)

„Dodnes si pamatuji, když jsem přijela do Tmaňe poprvé, a viděla jsem krásný objekt, který v sobě nese řadu vzpomínek a který je neudržovaný a chátrá. Stejně tak to bylo i s nejbližším okolím. Hned jsem věděla, že možnost podílet se na takovém projektu je přesně to, co chci dělat. Vzhledem k tomu, že pro firmu Prokonstrukt už jsem nějakou chvíli pracovala a viděla jsem jakou proměnou prošla budova kláštera a pivovaru v Mělníku, bylo mi jas-



né, že i toto místo může být opět krásné, funkční a může se stát pro někoho krásným domovem či příjemným pracovištěm. Zrekonstruovat takový objekt ale není jednoduché, ačkoliv se snažíte na vše připravit, vždy vás něco překvapí. Budova, kterou dnes vidíte, je výsledkem úzké spolupráce spousty lidí od architektů, projektantů, stavbyvedoucích, mistrů, profesantů, zedníků a ten výčet by byl ještě moc dlouhý. Každého z nich si můžete představit jako dílek skládačky, a všechny ty dílky musí do sebe zapadnout, aby vznikl obraz, který dnes máte před sebou. Dnes, když

přijedu do Tmaňe, mám velkou radost, že do objektu neprší, nefouká a naši klienti tu mají možnost žít aktivním životem v příjemném prostředí.“



▲ Ing. arch. Tomáš Eckschlager, PhD.  
(jednatel Prokonstrukt s.r.o.)

„Zajímavostí nově vzniklého domova je

určitě budova chlévů (označena jako budova C), která patří mezi jednu ze dvou dochovaných hospodářských budov v ČR, která má unikátní systém krovu, který je uložen na cihelných klenebních pásech. Budova chlévů a stájí (C + E) byly zatepleny kamennou vatou a původní fasáda byla znovu replikována na zateplení ve formě obkladu cihelnými odřezky – jedná se o unikátní způsob, jak řešit památkové chráněný objekt. Budovy jsou z kombinace cihelného zdiva a lomového vápence – typického pro Berounsko.“

# Reprezentujeme

## ■ Cena hejtmanky 2023

„Cenu Hejtmanky 2023 v kategorii Podnikatel“ jsme sice nezískali, ale o to více si vážíme samotné nominace Hejtmanky Petry Peckové. V nomináčním dopise nám napsala: „To, co děláte, je skutečně výjimečné. Já



i další představitelé kraje jsme měli možnost setkat se a to, co jsme viděli, je skutečně ohromující. Nejen to, jak jste schopni historickým stavbám vdechnout život, proměnit je v krásný příbytek pro seniory, ale především to, s jakou energií a zápalem se pouštíte do dalších projektů.“ „Vaše vize a Vaše rozhodnutí jsou skutečně nasmírně inspirativní,“ píše Hejtmanka Petra Pecková. A my děkujeme za pochvalu a uznání.

## ■ Návštěva ministra kultury

Domov Senlife Mělník navštívil ministr kultury Martin Baxa, se kterým jsme diskutovali možnosti přeměny zchátralých památkových objektů v sociálně pobytové služby. Podle pana ministra je koncept Senlife příkladem dobré praxe, jak smysluplně využít památkové objekty. Ministra Martina Baxu rovněž zaujalo vybavení domova, které kombinuje moderní a dobový nábytek. A nás možnost se s ním sejit a promluvit o dalších plánech na záchranu kulturních památek, které čekají na druhou šanci.



# Ze života Senlife Tmaň

Milí čtenáři, tentokrát vám přinášíme rozhovor s manželi Dufkovými, kteří v Domově Senlife Tmaň našli nový domov. O své zážitky se stěhováním z Domažlic a motivací pro změnu bydlení, vás seznámíme v níže uvedeném rozhovoru.

## ■ Jak jste se dozvěděli o Domově Senlife Tmaň?

O Domově Senlife jsme se dozvěděli díky našim dětem. Na naše děti jsme se mohli vždy spolehnout a když bylo třeba hledat nové místo k životu, tak si děti udělaly takový přehled po

republice a zjistily, že právě zde je možné mít v podstatě vše zařízené, nebylo již třeba hledat jiné opatření.

## ■ Co vás přesvědčilo ke změně domova?

S manželkou jsme bydleli v našem bytě v Domažlicích, kde jsme se o sebe s pomocí našich dětí starali sami. Rodina je pro nás s manželkou velmi důležitá a ve chvíli, kdy našim dětem do života vstoupily zdravotní komplikace, museli jsme začít přemýšlet o variantě, která nám usnadní náš běžný život.





věku. Rádi poznáváme okolí domova. Máme děti, vnoučata a pravnoučata v blízkosti a primárně rodinné vztahy jsou pro nás velmi důležité.

■ **Jaký názor máte na rekonstrukce starých historických budov a kulturních památek?**

S manželkou obdivujeme odvahu, do čeho všeho se konkrétně při rekonstrukci domova pustili. Obdivuji toho, kdo se do takového složitého procesu odváží pustit, jelikož to opravdu není snadná záležitost. Je velmi hezké vidět, když se něco takového povede.

■ **Jakou profesi jste v minulosti vykonávali?**

Pan Dufek: Pracoval jsem jako vedoucí lesní správy, což považuji za nejkrásnější zaměstnání, které jsem měl. Měl jsem možnost tvořit lesy, tak jak jsem si představoval, že by lesy měly vypadat.

Paní Dufková: Pracovala jsem jako zdravotní sestra na dětském oddělení, na což mám velmi hezké vzpomínky.

■ **Co nejraději děláte ve svém volném čase?**

Zatím nemáme nějak zvláště vyplněný volný čas. Doposud jsme se zabydlovali a zvykali si na nové prostředí. Postupně se do dění domova zapojíme více. Primárně chodíme na procházky, a to i přesto, že jsme v pokročilém

■ **Máte nějaký nápad na aktivity, služby u nás v domově?**

Již jsme vyzkoušeli v domově cvičení a pár dalších aktivit, ale zatím si ještě stále rádi řídíme náš program dle svého uvážení. Musíme ovšem přiznat, že jsme s manželkou došli k tomu, že nám trošku chybí ta práce a starosti, které zkrátka k životu patří.

■ **Je něco, co byste vzkázali Domovu Senlife Tmaň?**

Momentálně se cítíme dobře, jelikož jsme mezi lidmi, kteří nám jsou příjemní. Udivuje nás pracovitost a ochota, se kterou se zde setkáváme ve vztahu ke starým lidem. Velmi obdivujeme majitele, kteří se do rekonstrukce pustili. Je to odvaha a jak vidíme postupující práce v areálu, může být tento domov jakousi perlou.

# Foto oko!



# Dárcovská výzva Canisterapie - psí návštěvy

Do našich domovů pro seniory (Zámek Tmaň, Klášter v Mělníku), bychom rádi pravidelně zvali naše čtyřnohé přátele, canisterapeutické pejsky Vicky, Rossie a Huga, kteří vykouzlí nejedné klientce a klientovi úsměv na rtech. Více informací viz. QR kód, nebo na našich stránkách [www.senlife.cz](http://www.senlife.cz) v záložce „Nadace.“  
Děkujeme ☺



Nadační fond Senlife  
6351256339/0800



Kontakt pro bližší informace o možnostech ubytování a služeb:

## Domov Klášter Mělník

Českolipská 1111/19  
276 01 Mělník  
tel. 731 70 80 90  
[melnik@senlife.cz](mailto:melnik@senlife.cz)

## Domov Zámek Tmaň

Prof. Krbce 300  
267 21 Tmaň, okres Beroun  
tel. 603 712 421  
[tman@senlife.cz](mailto:tman@senlife.cz)

Vydavatel: Senlife ČR s.r.o.

Redakce: Ing. Jiřina Řezanková ([casopis@senlife.cz](mailto:casopis@senlife.cz))

[www.senlife.cz](http://www.senlife.cz)