

ČASOPIS PRO KLIENTY A JEJICH BLÍZKÉ

Senlife

7. vydání - listopad

SPOLEČNĚ PRO RADOST A PÉČI

Rozhovory | Výročí tří let v Mělníku | Poradna a mnoho dalšího

Kavárna Senlife

🕒 pondělí–neděle 9:00–17:00

🌐 senlife.cz

Přijďte si dát dortík nebo kávu



Nadační fond Senlife

Nadace Senlife se zavázala k vytváření prostředí, kde senioři mohou prožívat své stáří s maximální kvalitou života. Vaše podpora nám umožňuje poskytovat jim nejen bezpečný domov, ale také bohatý program aktivit, které přinášejí radost a pohodu. Přispějte k tomu, aby i ve stáří mohli lidé žít naplno, a pomozte nám vylepšovat péči a služby pro seniory v celé České republice.

Přispějte do nadace:

🤝 **6351256339/0800**



QR platba

I malá drobnost může udělat velkou radost.



Od zakladatelů

Milé čtenářky, milí čtenáři,

podzim je již v plné síle a já bych pro vás rád v tomto krásně zbarveném období rád zrekapitulovat vše prožité, podíval se zpět a zavzpomínal na radost z různých událostí a setkání v domovech svými i s vašími rodinami.

V průběhu léta a podzimu proběhla řada kulturních, dobrovolnických, vzdělávacích a slavnostních událostí. Se společnostmi Bayer s.r.o., Česká spořitelna, a.s., či Generali penzijní společnost, a.s., jsme úspěšně spolupracovali na firemním dobrovolnictví, které nás všechny obohatilo a přineslo nám do domovů mnoho radosti. Oslavili jsme výročí tří let Kláštera Mělník, slétem jsme se rozloučili v rámci rodinného grilování na Zámku Tmaň a díky Nadaci ČEZ, která nám předala šek na 46 000 Kč, můžeme pořídit dvě polohovací křesla. Chtěl bych touto cestou poděkovat všem, kteří se na přípravě těchto jedinečných akcí podíleli, a zároveň i našim klientům a jejich rodinám, kteří se jich společně s námi zúčastnili.

Důležitou novinkou je také to, že jsme se stali členy Asociace majitelů hradů a zámků. Při tom všem však nezapomínáme na Klášter Mělník ani na Zámek Tmaň. Když budete mít chvíli, zastavte se u nás v kavárně na dobrou kávu nebo se usmějte na naše zvířátka či se projděte po našich zahradách.

A pořádně si prohlédněte fotografie, třeba se na nich najdete!

Přeji vám příjemné čtení a ještě příjemnější podzimní dny

Lukáš Drásta

A handwritten signature in black ink, reading "Drasta".

Naše péče, váš domov

Novinky ze života našich klientů

Celý týden najdete na našich sociálních sítích příběhy a zážitky našich seniorů z domovů Senlife



Sledujte nás, ať vám nic neunikne!

A nezapomeňte nás sdílet.



Obsah

- | | |
|--|--|
| 5 Zchátralý areál lázní Dobrá Voda u Březnice se mění v domov pro seniory | 7 V Klášteře Mělník pečuje Senlife o seniory již tři roky |
| 11 Rodinné grilování a loučení s létem v domově seniorů na Zámku Tmaň | 12 Nevšední den v domově pro seniory Senlife Tmaň s dobrovolníky ze společnosti Bayer |
| 13 Česká spořitelna pomáhala na Zámku Tmaň | 14 Olympiáda v Klášteře Mělník |
| 15 Kde se vzala socha v zahradách Kláštera Mělník? | 16 Poradna, sudoku, foto okno |

Zchátralý areál lázní Dobrá Voda u Březnice se mění v domov pro seniory

Dřívější věhlasné lázně Dobrá Voda sléčivým pramenem, které v 19. století navštěvovalo mnoho známých tváří jako spisovatel Ladislav Stroupežnický, cestovatel Vojtěch Náprstek či lékař Josef Thomayer, dnes již připomíná pouze pamětní deska na budově bývalých kasáren Hradní stráže. Přesto Lukáš Drásta a Tomáš Eckschlager věří, že se jim podaří vdechnout nový život v podobě domova pro seniory, a tím vrátit areálu zašlou slávu zpět. Co to znamená pro obec a jak projekt vnímá starosta Ing. Petr Procházka? Zeptali jsem se!

■ **Populace stárne a seniorů přibývá, proto je potřeba, aby vznikala další a další lůžka v domech pro seniory. Aktuálně je jich stále málo. Jaká je u vás v Dobré Vodě aktuální situace v problematice stárnoucí populace?**

Problematika stárnoucí populace a s ní související specifické požadavky na ubytování seniorů je jistě téma, kterým se zabývají vlády mnoha států, nicméně se nedomnívám, že je to pouze jejich věc. V našem městě trvalý nedostatek ubytovací kapacity pro tuto klientelu průběžně řešíme novou výstavbou či rekonstrukcemi vhodných městských objektů na byty pečovatelskou službou.

■ **Nabízí se jako další řešení pro obec i výstavba domovů soukromými subjekty?**

Ano, jedním z dalších řešení je účast soukromých investorů na výstavbě domovů důchodců a podobných zařízení.

„Zašlá sláva lázní Dobrá Voda u Březnice se mění! Opět se stanou vyhledávaným místem, a to díky Lukáši Drástovi a Tomáši Eckschlagerovi, kteří zchátra-lému objektu vdechnou nový život v podobě domova pro seniory.“





■ Jak vnímáte tento projekt?

V červenci roku 2021 jsem se poprvé potkal s mně do té doby neznámými mladými muži Lukášem Drástou a Tomášem Eckschlagerem. Pánové se představili jako zájemci o objekt v Dobré Vodě, který byl v té době znovu na prodej. Podrobně mi vysvětlili účel koupě, plány a vize týkající se budoucího domova pro seniory v Dobré Vodě, celkové koncepce a jednotlivých etap. Ano, opravdu dobře se to poslouchalo, nicméně asi jsem nevypadal, že by mě dostatečně přesvědčili, a tak mě následně pozvali do svého již hotového projektu Kláštera Mělník. Bylo to neuvěřitelné! Necelý rok práce, v jejich podání celkem jednoduché... Nebylo možné než tomu uvěřit. A v loňském roce byl dokončen další jejich projekt pro seniory, a to domov Senlife Zámek Tmaň.

■ Březnice bývá cílem rodinných výletů. Myslíte si, že Dobrá Voda přinese obnovení slávy proslulých lázní větší turismus a stane se tak vyhledávanější?

V budoucnosti je tento projekt příslibem dalšího turistického rozvoje regionu a možná obnovení zašlé slávy tohoto krásného místa.

■ Zmiňujete, že byl objekt znovu na prodej. Jaká je tedy jeho historie a budoucnost?

Obec Dobrá Voda je jednou z obcí správně spadajících pod Březnici, která je historicky spjata s poskytováním služeb v oblasti lázeňství. Původní lázeňská budova od té doby sloužila mnoha účelům, naposledy do roku 1989 jako kasárna Hradní stráže. V následujících letech byl objekt privatizován a představy zahraničního majitele se nikdy nezrealizovaly, naopak objekt velmi chátral. A pak přišlo duo Tomáš a Lukáš se smysluplným projektem domova pro seniory s kapacitou 104 lůžek.

■ Co podle vás domov pro seniory přinese Dobré Vodě z pohledu rozvoje obce a jak se změní situace v regionu?

Pro náš region je tento záměr jednoznačným přínosem a lze předpokládat, že část kapacity zařízení se zvláštním režimem trvale využije i Středočeský kraj. Přínosem bude bezpochyby i možnost získání zaměstnání v tomto zařízení. Je to jistě vítaná možnost pro ty, kteří nechtějí dojíždět za prací do okolních měst.

■ Co byste na závěr projektu popřál a na co se mají Lukáš s Tomášem při stavbě a následném provozu připravit?

Tandemu Lukáš a Tomáš přeji ještě mnoho dobrých nápadů, následně úspěšných realizací projektů a sto procentně spokojených klientů.

Projekt domov pro seniory Senlife – Dobrá Voda byl časově velmi ovlivněn probíhající covidovou pandemií, hlavně souvisejícími opatřeními, a začátek prací se několikrát odkládal. V květnu tohoto roku již byla rekonstrukce skutečně zahájena a prvním klientům by mělo být zařízení k dispozici před koncem roku 2025.

V Klášteře Mělník pečuje Senlife o seniory již tři roky

Radost, smích i vřelá obětí, to vše přineslo jedno zářivé emocemi nabitě zábavné odpoledne organizované při příležitosti tříletého výročí založení domova pro seniory v Klášteře Mělník. „Klášteřem se nesla hudba, zpěv klientů a jejich rodin, viděla jsem tanec i úsměvy na každém kroku. Velký dík patří i rodinám seniorů, které se zde sešly v hojném počtu,“ připomíná provozní manažerka domova pro seniory v Klášteře Mělník Helena Mrázová.

„Atmosféra je zde úžasná! Oslava se rozjela už od samého začátku a všichni si to doopravdy užívají. Však se na tuto událost naši senioři moc těšili! Za většinou z nich přijela rodina a ti, kteří tu dnes rodinu nemají, mají nás. Těm to vynahradíme! Doprovodíme je, zajistíme jim občerstvení, zazpíváme si a s těmi, kteří to zvládnou a budou chtít, si i zatančíme. Za chvíli nás totiž čeká revival Valdemara Matušky. To bude panečku jízda!“ směje se od ucha k uchu roztančená aktivizační pracovnice

Renata Nejedlá





„Přijeli jsme za dědečkem panem Kubínem. Moc jsme se sem těšili. Jen je škoda, že nevyšlo počasí a nemůžeme být venku. Ale nevadí, protože je to tady moc pěkné. Náš dědeček je tady vdomově od letošního dubna a se službami a přístupem jsme všichni moc spokojeni,“ říká dcera pana

Kubína





„Když slyším různé příběhy související s péčí o seniory, hned předávám kontakt na Senlife, protože tady se všichni stále usmívají, počínaje provozní manažerkou Helenou a paní uklízečkou konče. Maminka nastoupila do domova seniorů v Klášteře Mělník v květnu 2023, a když byla u nás doma na tři dny na Vánoce, na konci pobytu jsem se jí zeptala, jestli už pojedeme. A ona poprvé řekla: ‚Ano, jedeme domů.‘ Jsem strašně ráda, že to takto cítí. Dokonce jsem se s ní domluvila, že letošní svátky oslavíme přímo zde v domově. Zarezervujeme si jednu místnost, kde si s rodinou uděláme krásné Vánoce,“ usmívá se

Mgr. Vladimíra Stoy Částková

„Jakmile vstoupíte na půdu domova pro seniory v Klášteře Mělník, cítíte se jako doma, a to je základ. Když zde vidím lidi, kteří se svými rodinami oslavují třetí výročí tohoto zařízení, je vidět, že jsou spokojeni. Navíc je domov v památkové budově a každá taková památka kdysi kněžce mu sloužila. Nyní tato památka slouží k tomu, co potřebujeme či budeme potřebovat téměř všichni. Proto bych ráda pogratalovala všem, kteří tento projekt vymysleli, zrealizovali nebo se starají o klienty,“ připomíná první místopředsedkyně Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

Ing. Věra Kovářová



Ing. arch. Tomáš Eckschlager, Ph.D.

zakladatel

„Oslava v Mělníku pro mě znamená hodně. Až neuvěřitelně. Podívejme se na klienty a rodiny, které je chodí navštěvovat. Jsou tu spokojeni, navíc chodí i sděťmi a sedávají venku či v kavárně. Je tu cvrkot a tam, kde jsou děti, je i život a veselo. To je to, co jsme chtěli vytvořit. Přiznám se, že jsem si na začátku vůbec nedokázal představit, kde za tři roky budeme, jak se rozrosteme. A to i přestože jsme měli velké plány a ambice. Když se podívám zpět, přijde mi, že neuběhly tři roky, ale aspoň dvacet let. Je to dech beroucí jízda plná zážitků, inspirativních lidí, rodin, sbírání nových zkušeností a neuvěřitelného posunu dál a dál. Děkuji za tu možnost to prožívat.“

Lukáš Drásta

zakladatel

„Pro mě oslava tří let v Mělníku znamená strašně moc. Krásně nám to potvrzuje, že nám to tady v domově funguje, že se nám daří. Domov seniorů v Klášteře Mělník je obsazený. Jsou u nás šťastní klienti, jejich rodiny i zaměstnanci. Mám velkou radost, že dnes na oslavě je vidět, jak se tady seniorům líbí, jsou zde šťastní. Domov v Klášteře Mělník se jim stal doopravdy novým domovem a našli si zde i nové přátele. To je to nejhlavnější! Poslední tři roky vnímám jako zázrak!“

Rodinné grilování a loučení s létem v domově seniorů na Zámku Tmaň

Na začátku září proběhlo loučení s létem, při němž jsme s klienty a jejich rodinami grilovali u nás v „zámeckých zahradách“ domova pro seniory Tmaň. „Jsem ráda, že jsme se sešli v hojném počtu. Jen rodinných příslušníků bylo více než třicet,“ doplňuje manažerka provozu Ing. Denisa Fialová.

Lahodné pití a krásná hudba všechny provázely celým programem

Na čepu tentokrát bylo ochucené nealkoholické pivo a k poslechu hrála místní kapela Stopaři. „Všichni účastníci byli z akce nadšení a museli jsme jim slíbit, že se takto budeme scházet častěji. Už teď mám v hlavě pár tipů na další setkání,“ doplňuje Denisa.



„Už dlouho jsem si takto neužila. Těším se na další podobnou událost. Cítila jsem se aspoň na chvíli, jako by mi bylo zase o dvacet let méně. A když nám to tady v Tmaň tak pěkně jde, ještě bychom mohli vytvořit partu, která s pečovatelnými vyrazí k moři,“ vtipkuje rozesmátá klientka paní Hanka B.

Nadace ČEZ předala šek na pořízení dvou křesel do domova pro seniory Senlife

V návaznosti na projekt zaměstnaneckých grantů přijel na konci července do domova pro seniory v Klášteře Mělník zástupce nadace ČEZ a manažerka provozu Heleně Mrázové předal šek na 46 000 Kč. „**Díky němu můžeme snažit spoluúčastí pořídit pro seniory dvě polohovací křesla Coraile,**“ říká spolumajitel společnosti Senlife Lukáš Drásta. „**Chtěli bychom tímto nadaci ČEZ moc poděkovat a těšíme se, že křesla našim klientům udělají radost,**“ doplňuje Lukáš.



Nevšední den v domově pro seniory Senlife Tmaň s dobrovolníky ze společnosti Bayer



Vlétě proběhl den plný smíchu a úsměvů. Do Tmaň dorazila skupina deseti dobrovolníků ze společnosti Bayer, kteří vykouzlili úsměv na rtech nejen samotným seniorům, ale i celému personálu domova.

„Dva zaměstnanci se ujali mytí oken v přízemí budovy C a zbylých osm se věnovalo klientům. Trávili s nimi čas u hraní karet, deskových her a podobně. Část klientů také se zaměstnanci firmy trénovala paměť a někteří se vydali i na společnou procházku,“ připomíná manažerka provozu domova Ing. Denisa Fialová.



Česká spořitelna pomáhala na Zámku Tmaň

V pondělí 9. září dorazilo do domova seniorů Zámek Tmaň šestnáct nadšených zaměstnanců České spořitelny, a.s., převážně z berounské pobočky, s cílem nám co nejvíce pomoci v rámci projektu firemního dobrovolnictví.

„Původně jsme pro některé měli připravenou práci na zahradě, nicméně vzhledem k nepříznivému počasí jsme museli všichni trávit čas uvnitř. To nám ovšem nijak nevadilo,“ říká s úsměvem manažerka provozu Ing. Denisa Fialová.



Zbytek dobrovolníků se věnoval klientům. „Hráli společně stolní hry, cvičili a hlavně si povídali a smáli se, což je na firemním dobrovolnictví to nejdůležitější. Radost, kterou vidíme v očích klientů, a neuvěřitelné pochopení, obdiv a potěšení z tohoto setkání ve tvářích dobrovolníku jsou velkou odměnou pro všechny,“ doplňuje aktivizační pracovnice Táňa Fryčová.

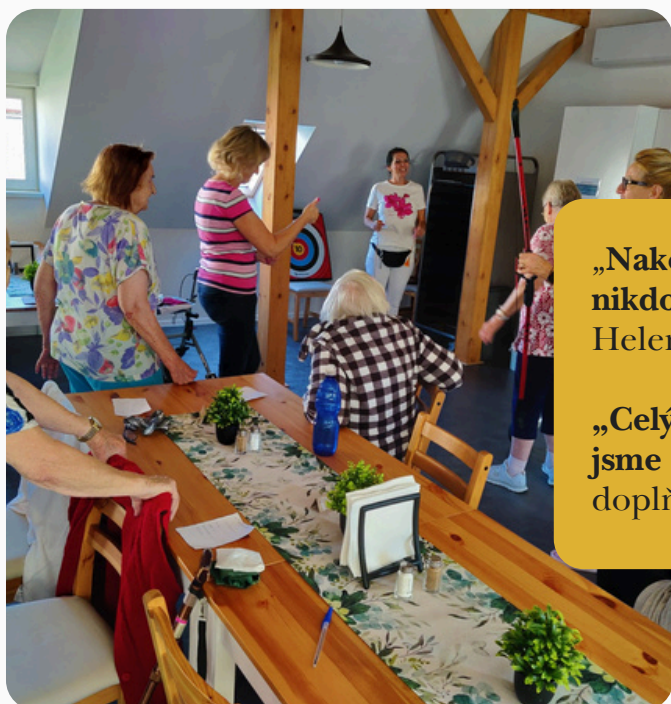
Děkujeme České spořitelně, a.s., že si pro svůj dobrovolnický den vybrala právě náš domov Senlife. „Vaše energie, úsměvy a ochota pomáhat jsou pro nás k nezaplacení. Těšíme se na vás opět u nás v Tmani,“ doplňuje provozní manažerka Ing. Denisa Fialová.



Olympiáda v Klášteře Mělník

Na konci září navštívili domov pro seniory v Klášteře Mělník již podruhé dobrovolníci z Generali penzijní společnost, a.s. Neváhali ani minutu a hned se pustili do práce. Někteří dobrovolníci pracovali na zahradě a ostatní si užívali krásného slunného dopoledne se seniory na terase. Hráli společně Člověče, nezlob se a povídali si o všem možném.

Po dobrém obědě se dobrovolníci opět rozdělili na dvě party, a to na jednu zahradnickou a druhou „dováděcí“. Dováděcí parta se přidala k týmu organizátorů olympiády pro seniory, kterou připravili aktivizační pracovníci. Pravidla byla jednoduchá. Každý dobrovolník měl jedno stanoviště, kde účastníky olympiády plnil různé úkoly, a to od lukostřelby přes lovení papírových rybiček bambusovým prutem až po vytváření pyramidy z umělohmotných kelímků.



„Nakonec jsem všem předala diplomy a zmrzlinu. To nikdo nečekal,“ říká úsměvem provozní manažerka Helena Mrázová.

„Celý den se nesl v duchu veselí a smíchu. Všichni jsme si to moc užili a už se těšíme na další návštěvu,“ doplňuje Helena.

Kde se vzala socha v zahradách Kláštera Mělník?

„Lidé se často ptají, co je to za sochu v domově seniorů Senlife Mělník a kdo ji zhotovil. Sochu Augustina navrhl kolega Jiří Trojan z Fakulty stavební ČVUT v Praze,“ říká s úsměvem spoluzakladatel společnosti Senlife Tomáš Eckschlager.

Z důvodu velké váhy sochy ji bylo nutné začít vytvářet na místě, což nebylo vůbec jednoduché. Sochař Jiří Trojan musel dát navíc pozor na čerstvě vybudovanou jižní zahradu. A jak to celé začalo? Nejdříve se vyrobil přesný 3D model, pak přišlo na řadu frézování speciálního vícedílného bednění, které se muselo pořádně ukotvit, neboť vztlak betonu by bez problému zvedl bednění i s dvoutunovým závažím. „Celých 5,5 tuny jsme museli sami vylít a z vibrovat na jeden zátah, tj. za 8,5 hodiny, aby byla socha rovnoměrně barevná,“ doplňuje Tomáš Eckschlager.

Výsledek? Vše se podařilo skvěle a sv. Augustina od sochaře Jiřího Trojana mohou již nyní obdivovat všichni.



Kdy nastává ten správný čas na umístění vašeho rodinného příslušníka do domova pro seniory?

Odhadnout a přijmout ten správný čas je pro všechny velmi těžké, a proto jsme toto téma zařadili do nové rubriky PORADNA, kde se budete pravidelně setkávat s různými otázkami a tématy, které se týkají péče o seniory. Tentokrát si poradnu pro vás připravila sociální pracovnice Bc. Lenka Ryšavá, DiS., z domova pro seniory v Klášteře Mělník.

Nejčastěji nám sociálním pracovníkům volají zájemci či jejich rodinní příslušníci spotřebou umístění do domova v co nejkratší době. Důvody jsou individuální, ale ve velké většině případů se jedná o zhoršení zdravotního stavu snáslednou hospitalizací. Stím je většinou spojeno zhoršení soběstačnosti a doporučení lékařů k podání žádosti do domova pro seniory, případně do domova se zvláštním režimem. V tuto chvíli zájemci většinou narazí na plné kapacity domovů, ať už se jedná o státní či soukromé zařízení. Další skupinou volajících jsou pečující rodiny, které již přestávají zvládat péči o své příbuzné, jelikož jsou buď stále v pracovním procesu, nebo jsou již sami v seniorském věku.

■ Kdy nastane čas zeptat se na péči či si o nějakou její formu říci?

Pokud vám zdravotní stav dovoluje setrvat v domácím prostředí, ale cítíte, že už vám v péči o vlastní osobu docházejí síly a pomoc rodiny není z důvodu vzdálenosti nebo časových reálná, můžete si sjednat terénní pečovatelskou službu. Pečovatelská služba pomáhá např. s nákupy, dovozem obědů, úklidem domácnosti, s hygienou atd.

Ve chvíli, kdy již cítíte, že pomoc rodiny či pečovatelské služby přestává postačovat, je vhodné zamyslet se nad podáním žádosti do domova pro seniory. Nečekejte, až nastane situace, kdy bude potřeba umístění v domově urgentní.

Bc. Lenka Ryšavá, DiS.

sociální pracovnice domova pro seniory Senlife Mělník. Vystudovala sociální práci a poté ještě navazující studium v oboru andragogika neboli vzdělávání dospělých. V sociální sféře působí již 14 let. Větší polovinu svého kariérního života pracovala ve službě tísňové péče, nejprve jako operátorka dispečinku a postupem času jako vedoucí této sociální služby. Po mateřské dovolené nastoupila jako sociální pracovnice do domova pro seniory Senlife v Klášteře Mělník a konečně dělá to, co ji baví a naplňuje.



■ Jaké typy zařízení existují?

Dům s pečovatelskou službou

Služba je určena pro seniory, jejichž zdravotní stav nevyžaduje komplexní péči a kteří jsou ve většině úkonů v péči o vlastní osobu soběstační. Ulehčením je zajištění stravy, pravidelný úklid a praní prádla.

Domov se zvláštním režimem

Tato pobytová služba je určena především pro klienty s chronickým duševním onemocněním, například s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Režim v této službě je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

Ve všech typech zařízení a služeb se vždy snažíme o maximální podporu soběstačnosti klientů a individuální přístup.

Autorka: Bc. Lenka Ryšavá, DiS.

Domov pro seniory

Domov pro seniory je pobytová služba pro osoby, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.



Napište nám, zeptejte se ?

Pokud máte nějaké dotazy, které bychom vám mohly zodpovědět, potřebujete-li poradit s řešením konkrétní situace nebo chcete-li alespoň nasměrovat, nebojte se nám zavolat. Rádi svými vše probereme.

Bc. Lenka Ryšavá, DiS.

sociální pracovnice domova Mělník

☎ 604 110 097 (po-pá)

✉ melnik@senlife.cz

Bc. Denisa Granátová

sociální pracovnice domova Tmaň

☎ 603 712 421 (po-pá)

✉ tman@senlife.cz



Foto oko!



8	9	3	4	7	6	5		2
6			1		8			
1	4	2			9	7		
4	3	6	8	9		2		1
9	2	7				4	8	6
5		1	2	6				
7		4					3	
3	1	9		4	5			
		8		1	3	6		

	7	8	1					
5	6	9	2	4				
	2				8			
7	3			9		4	5	
	8					6	7	1
		5	8			3		9
8		6	4	2		5	1	7
	5	3		1		8		4
				8	9		3	6



5	6	1	4		3	8	9	2
9			6	5	8			1
			9					
				4	1	6	2	
2			3			9	1	7
7								
	9			6				
3	8						6	9
						7	4	8

2	7		3	1				5
	5	3	8		9	6		
1	6	8					3	
	2		9		5		6	
3	4	6	1	7		5		8
			6	8	3	2		4
	8	4						
	3	2				1	8	9
9	1	5		3	8		2	

Pomáhejte s námi Přidejte se k nám!

Pečovatel/ka v domovech pro seniory – kvalifikaci je možno získat po nástupu!

✓ 32 000–35 000 Kč/měsíc ✓ Obědy zdarma ✓ 5 týdnů dovolené

✉ kariera@senlife.cz ☎ 603 877 643

Máte minutku?
LÍBÍ SE VÁM U NÁS? ŘEKNĚTE TO OSTATNÍM



SEZNAM



GOOGLE

Sledujte nás na sociálních sítích!



@senlife.cz

♥ Děkujeme